



**Március 22. a „Víz világnapja”.** Ezen alkalomból az első osztályosoknak tartott foglalkozást az iskolavédőnő. A gyerekek játékos formában megismerkedhettek azokkal az egészség megőrző tevékenységekkel, melyek fontos alkotó része a víz. Így pl.: kézmosás, fogmosás, egészséges italok, egészséges ételek. A foglalkozáson készült képen [itt](#) megtekinthetők.

A víz biológiai jelentősége hatalmas, nélküle nincs élet a Földön. Az élő szervezet sejtjeinek nagy részét víz alkotja. Így az emberi szervezetét is.

Ahhoz, hogy szervezetünk alapvető folyamatai zavartalanul lejátszódjanak nélkülözhetetlenül szükséges a megfelelő mennyiségű tiszta víz fogyasztása. Vizet fogyasztva egészségesebbek leszünk.

Tehát egészségünk megőrzésében nagy szerepet játszik a víz.